



Ergebnis 5km-Lauf am 27.08.2016 alphabetisch

Nachname	Vorname	Start-Nr	Rang	Zeit	Team
Abdulau	Deya	417	16	00:23:37	IHLA e.V Langenberg
Aktan	Can	212	139	00:30:32	Campus Velbert/Heiligenhaus
Aldallayka	Etaf	457	344	00:48:16	Velbert
Aldinger	Lukas	419	237	00:35:38	WITTE Automotive
Alipaß	Michael	182	34	00:25:21	Sparkasse HRV
Alipaß	Katrin	181	181	00:32:14	Sparkasse HRV
Alshut	Felix	35	51	00:26:26	Rotaract
Arntzen	Michael	271	274	00:38:56	WILKA
Aus der Füthen	Tristan	431	177	00:32:05	HCV Knaben B
Ayar	Adem	68	396	00:57:23	CES
Bagarskas	Maria	376	290	00:39:57	Stadt Velbert
Baker	Albrbbndi	448	310	00:42:43	IHLA e.V Langenberg
Barth	Jennifer	98	350	00:49:20	CES
Basler	Dominik	12	170	00:31:51	
Batz	Michael	86	301	00:41:55	CES
Baumann	Andreas	81	54	00:26:35	CES
Baumgart	Deborah	258	249	00:36:38	
Bechmann	Christian	268	59	00:27:00	WITTE Automotive
Becker	Bernd	67	63	00:27:10	CES
Becker	Lara	266	203	00:33:39	A-Mädchen HCV
Becker	Jule	265	252	00:36:44	HCV
Becker	Andrea	66	322	00:44:38	CES
Beckmann	Mia	44	345	00:48:58	CES
Beckmann	Marco	45	346	00:48:58	CES
Bednarz	Martin	230	219	00:34:40	Sparkasse HRV
Bednorz	Roman	267	338	00:47:00	WILKA
Behnke	Helene	224	385	00:54:51	WILKA
Behrend	Patrick	388	25	00:24:30	
Behrend	Marita	194	300	00:41:48	WILKA
Behroz	Wahied	275	48	00:26:16	Stadt Velbert
Berenwinkel	Lia	427	336	00:46:37	HCV Knaben C
Bergmann	Dirk	47	100	00:28:45	CES
Bienert	Patrick	449	39	00:25:42	
Bittner	Frank	291	97	00:28:36	BSG Vitzfedern
Böhm	Niklas	129	10	00:22:18	WITTE Automotive
Böhm	Michael	130	28	00:24:39	WITTE Automotive
Böll	Gerno	237	293	00:39:58	Stadt Velbert
Bonow	Oliver	301	299	00:41:11	WILKA
Börner	Manuel	386	15	00:23:30	
Bösebeck	Michael	236	211	00:34:12	Stadt Velbert
Breting	Martin	76	43	00:25:48	Huf
Brinkmann	Frank	189	119	00:29:41	Schubert Tacke
Brinkmann	Sabrina	137	143	00:30:35	1. Damen HCV
Brkic	Sinisa	281	275	00:39:00	WILKA
Buchholz	Jan	304	52	00:26:29	WILKA
Bunderla	Andreas	256	172	00:31:59	WITTE Automotive
Cangemi	Carmelo	307	298	00:41:10	WILKA
Caspar	Falk	283	258	00:36:57	Schubert Tacke
Celik	Cetin	78	169	00:31:46	CES
Celik	Helin	77	373	00:53:35	CES
Celik	Hircan	79	397	> 1h	CES
Close	Patrick	279	307	00:42:36	WILKA
Cosic	Berislav	368	222	00:34:46	Artur Monse Team
Cziesla	Dirk	336	178	00:32:09	Campus Velbert/Heiligenhaus
Dannehl	Markus	220	65	00:27:13	Campus Velbert/Heiligenhaus



Ergebnis 5km-Lauf am 27.08.2016 alphabetisch

Nachname	Vorname	Start-Nr	Rang	Zeit	Team
DaSilva	Felipe	435	263	00:37:41	HCV Knaben B
De la Haye	Tanja	95	377	00:53:41	CES
de Weldige	Peter	338	20	00:23:55	
de Weldige	Carla	381	112	00:29:20	
Deppe	Lars	41	163	00:31:40	CES
Dickmeyer	Nick	288	17	00:23:41	1. Herren HC Velbert
Diederich	Eric	168	70	00:27:27	CES
Doelfs	Ben	433	121	00:29:43	HCV Knaben B
Doll	Christian	9	101	00:28:56	BSG Vitzfedern
Dölle	Fabian	149	3	00:20:56	1. Herren HC Velbert
Döring	Jürgen	314	341	00:47:28	CES
Dröscher	Björn	227	78	00:27:39	Stadt Velbert
Dulea	Carmen	313	389	00:55:55	CES
Eckhoff	Tobias	204	83	00:27:51	WILKA
Eerenstein	Frank	452	312	00:42:45	Stadt Velbert
Ehls	Henrike	294	235	00:35:29	1. Damen HCV
Eich	Martin	248	53	00:26:31	Huf
El Sherif	Luca	148	14	00:23:05	1. Herren HC Velbert
El Sherif	Julian	147	29	00:24:40	1. Herren HC Velbert
El Sherif	Andrea	157	149	00:30:53	HCV
Ellers	Leo	434	107	00:29:10	HCV Knaben B
Ellsiepen	Jens	101	174	00:32:02	Stadt Velbert
Elpers	Jan	108	76	00:27:33	CES
Engelhardt	Sabine	273	335	00:46:30	WILKA
Engsberg	Peter	25	276	00:39:02	Schubert Tacke
Erkens	Justus	261	40	00:25:42	WITTE Automotive
Erkens	Johannes	352	41	00:25:43	WITTE Automotive
Erkens	Burkhard	197	157	00:31:16	WITTE Automotive
Erkens	Julia	276	208	00:33:58	WITTE Automotive
Eßer	Kevin	444	116	00:29:33	WITTE Automotive
Feldmüller	Dorothee	254	225	00:35:13	Campus Velbert/Heiligenhaus
Fenske	Stefan	10	108	00:29:12	BSG Vitzfedern
Fernkorn	Nicole	19	117	00:29:38	
Fernkorn	Sascha	18	95	00:28:34	
Fichtel	Joshua	440	118	00:29:39	WITTE Automotive
Filiz	Furkan	211	232	00:35:26	Campus Velbert/Heiligenhaus
Florian	Mathias	424	6	00:21:30	Team-Essen 99
Frankholz	Maximilian	218	206	00:33:48	Campus Velbert/Heiligenhaus
Frenkel	Torsten	420	150	00:30:58	
Friedrich	Maren	192	215	00:34:24	Rotaract
Friedrich	Sabine	73	247	00:36:36	CES
Froebus	Lukas	193	205	00:33:47	Campus Velbert/Heiligenhaus
Füchsel	Jörg	23	125	00:30:05	Stadtwerke Velbert
Funk	Roman	429	82	00:27:48	HCV Knaben C
Funk	Steffen	467	90	00:28:08	
Galenski	Cornelia	85	279	00:39:06	CES
Galle	Simon	393	68	00:27:20	Rotaract
Ganssen	Moritz	146	46	00:26:13	1. Herren HC Velbert
Gerhard	Anke	406	92	00:28:12	
Gerhardt	Dietmar	96	159	00:31:21	Campus Velbert/Heiligenhaus
Gester	Charleen	446	151	00:31:00	
Gilles	Dirk	127	35	00:25:23	WITTE Automotive
Glittenberg	Brigitte	284	369	00:53:02	CES
Goeke	Christian	400	260	00:37:15	BSG Vitzfedern
Goldmann	Stefan	300	21	00:23:56	WILKA



Ergebnis 5km-Lauf am 27.08.2016 alphabetisch

Nachname	Vorname	Start-Nr	Rang	Zeit	Team
Goldschmidt	Christian	126	138	00:30:31	WITTE Automotive
Gölz	Hannah	164	230	00:35:20	A-Mädchen HCV
Gonia	Ralf	250	80	00:27:40	Huf
Göpfert	Brigitte	239	281	00:39:13	Stadt Velbert
Goßling	Reinhard	341	12	00:22:39	Huf
Gossmann	Philip	216	135	00:30:25	Campus Velbert/Heiligenhaus
Graedtke	Julian	410	141	00:30:34	
Granz	Bärbel	339	180	00:32:12	Sparkasse HRV
Greve	Julia	384	102	00:29:00	HCV
Gricar	Silke	443	165	00:31:42	WITTE Automotive
Gricar	Svea	442	261	00:37:16	WITTE Automotive
Grimmert	Andrea	469	196	00:33:04	HCV
Grimmert	Antonia	362	200	00:33:15	HCV
Gummersbach	Michael	75	347	00:48:58	CES
Guska	Lars	21	19	00:23:51	Stadtwerke Velbert
Gzuk	Anja	242	248	00:36:37	
Haack	Hauke	53	185	00:32:30	IHLA e.V Langenberg
Haarich	Svenja	56	395	00:57:22	CES
Hahn	Patrick	249	228	00:35:20	Huf
Hähner	Frank	20	190	00:32:42	Stadtwerke Velbert
Hainich	Bianca	317	337	00:46:44	Schubert Tacke
Halbekann	Jason	430	329	00:45:28	HCV Knaben B
Halbekann	Andreas	468	330	00:45:29	
Harder	Günther	344	123	00:29:58	Huf
Haring	Thorsten	223	365	00:52:54	WILKA
Hartwig	Tim	93	183	00:32:22	CES
Hartwig	Sascha	203	193	00:32:49	WITTE Automotive
Hattingen	Mika	437	96	00:28:36	HCV Knaben B
Hattingen	Luisa	244	130	00:30:20	HCV
Heiber	Philip	169	26	00:24:31	1. Herren HC Velbert
Heinrich	Carolin	205	364	00:52:54	WILKA
Hertel	Katharina	377	234	00:35:28	1. Damen HCV
Herz	Patrick	214	136	00:30:25	Campus Velbert/Heiligenhaus
Heuveldop	Heike	385	241	00:36:11	
Hirsch	Maximilian	451	13	00:22:55	
Hirsch	Denis	391	23	00:24:11	
Höffgen	Meik	369	220	00:34:45	Artur Monse Team
Höffmann	Julien	358	378	00:53:42	CES
Höhn	Ralf	123	242	00:36:12	WITTE Automotive
Höhn	Rene	124	265	00:37:42	WITTE Automotive
Hufschmidt	Andre	365	11	00:22:29	Schubert Tacke
Ihlo	Katja	135	61	00:27:08	Ihlo Technische Federn
Ihlo	Liv	132	253	00:36:44	Ihlo Technische Federn
Ihlo	Sunny	133	254	00:36:45	Ihlo Technische Federn
Ilan	Arif	351	31	00:24:56	Laminat Depot
Jaeger	Silvia	450	244	00:36:21	
Jäger	Julian	217	226	00:35:16	Campus Velbert/Heiligenhaus
Jandarkhail	Omar	412	186	00:32:31	IHLA e.V Langenberg
Janke	Jazzman	171	229	00:35:20	WITTE Automotive
Janke	Jayson	172	302	00:42:00	WITTE Automotive
Jauch	Angelika	206	386	00:54:52	WILKA
Jerke	Johann	364	56	00:26:41	Huf
Jüllicher	Magnus	145	1	00:19:49	1. Herren HC Velbert
Kaffine	Markus	350	113	00:29:25	Laminat Depot
Kaiser	Christoph	466	72	00:27:29	Lions V-H



Ergebnis 5km-Lauf am 27.08.2016 alphabetisch

Nachname	Vorname	Start-Nr	Rang	Zeit	Team
Kassend	Nadine	198	381	00:53:59	WILKA
Kemp	Markus	295	201	00:33:16	WILKA
Kerbitz	Carsten	159	171	00:31:55	Rotaract
Kersten	Alexander	180	191	00:32:44	Sparkasse HRV
Kilian	Michael	343	166	00:31:43	Team BKS
Kinsella	Max	465	71	00:27:29	Rotaract
Kitzelmann	Kai	329	272	00:38:25	
Kizilkaya	Goekhan	355	354	00:50:13	WITTE Automotive
Klebsch	Steffen	87	318	00:43:50	CES
Klein	Michael	121	306	00:42:35	WITTE Automotive
Kleineborgmann	Ron	8	32	00:25:06	BSG Vitzfedern
Kleinschnitger	Vera	456	351	00:49:43	Velbert
Klever	Simon	392	140	00:30:33	
Klimas	Brigitte	335	278	00:39:03	WILKA
Klunder	Peter	7	67	00:27:15	BSG Vitzfedern
Klunowski	Caroline	241	129	00:30:19	1. Damen HCV
Knäpper	Elina	49	304	00:42:17	CES
Knäpper	Enja	50	313	00:42:46	CES
Knäpper	Lucas	51	314	00:42:46	CES
Koch	Andreas	247	124	00:29:59	Huf
Köhler	Karsten	120	81	00:27:41	WITTE Automotive
Kohlmann	Björn	38	62	00:27:10	Kohlmann-Runners
Kohlmann	Susanne	39	195	00:33:04	Kohlmann-Runners
Kohlmann	Lena	37	197	00:33:11	Kohlmann-Runners
Köster	Martina	175	391	00:56:16	CES
Köster	Tobias	114	393	00:57:21	CES
Köster	Torben	113	394	00:57:22	CES
Kraft	Sven	88	45	00:26:03	CES
Krapf-Wissel	Rüdiger	461	161	00:31:31	Phänomen Haarklein Projekt
Kreßenfischer	Nina	375	292	00:39:57	Stadt Velbert
Krohn	Bärbel	24	127	00:30:15	Stadtwerke Velbert
Krohn	Jörg	372	154	00:31:08	
Krümmel	Sonja	297	359	00:52:14	WILKA
Krümmel	Manuel	296	360	00:52:14	WILKA
Kunze	Justus	436	162	00:31:38	HCV Knaben B
Kurt	Alishan	63	333	00:46:27	CES
Kurth	Sebastian	403	4	00:21:09	CES
Kurth	Heidi	153	64	00:27:12	CES
Kurth	Frank	6	106	00:29:10	
Kusch	Kevin	346	58	00:26:57	Laminat Depot
Lanfers	Christoph	320	168	00:31:46	Huf
Lang	Silke	52	332	00:46:16	CES
Lange	Christoph	119	5	00:21:16	WITTE Automotive
Lange	Stefan	334	27	00:24:38	Huf
Legut	Maike	235	291	00:39:57	Stadt Velbert
Leiendecker	Thomas	5	175	00:32:02	
Liedtke	Jessica	207	366	00:52:55	WILKA
Liese	Carolin	447	132	00:30:22	
Link	Denis	107	213	00:34:20	CES
Liskes	Marion	184	167	00:31:45	Sparkasse HRV
Litzki	Jennifer	359	294	00:40:24	CES
Liu	Nan	251	147	00:30:48	Huf
Lönneke	Nina	277	86	00:28:00	1. Damen HCV
Lotto	Mario	340	214	00:34:20	Huf
Lübcke	Ralf	319	89	00:28:07	BSG Vitzfedern



Ergebnis 5km-Lauf am 27.08.2016 alphabetisch

Nachname	Vorname	Start-Nr	Rang	Zeit	Team
Ludwig	Thorsten	308	22	00:24:05	WILKA
Ludwig	Gina	286	133	00:30:24	1. Damen HCV
Lühmann	Marion	357	387	00:54:53	WILKA
Lukrafka	Dirk	238	289	00:39:56	Stadt Velbert
Luther	Alexander	143	182	00:32:16	1. Herren HC Velbert
Lutterbeck	Lea	105	36	00:25:30	Schubert Tacke
Malaise	Nadine	196	277	00:39:03	WILKA
Malkwiz	Felix	34	7	00:21:34	Rotaract
Mancuso	Rosa	303	231	00:35:25	WILKA
Mancuso	Cristina	302	280	00:39:07	WILKA
Mann	Kristina	318	331	00:45:53	WILKA
Martin	Katja	390	173	00:32:00	BSG Vitzfedern
Megolat	Daniel	173	315	00:43:07	CES
Meier	Paul	270	224	00:35:08	WITTE Automotive
Meinecke	Florian	363	57	00:26:46	Huf
Melies	Rainer	29	110	00:29:16	
Melies	Jane	30	255	00:36:48	A-Mädchen HCV
Messerschmidt	Lea	65	256	00:36:49	CES
Messerschmidt	Daphne	64	326	00:44:41	CES
Meteling	Carina	118	264	00:37:42	WITTE Automotive
Meyer	Markus	215	42	00:25:43	Campus Velbert/Heiligenhaus
Milz	Andre	345	88	00:28:07	
Mindermann	Dorothee	209	60	00:27:04	WILKA
Minerva	Mario	342	84	00:27:56	
Morwat	Naqibullah	413	24	00:24:12	IHLA e.V Langenberg
Mosch	Gerhard	202	236	00:35:33	WITTE Automotive
Moschkowitsch	Dimitrij	117	164	00:31:40	WITTE Automotive
Motte	Ulrike	298	245	00:36:25	Stadt Velbert
Mühling	Frank	188	243	00:36:13	Schubert Tacke
Müller	Björn	240	94	00:28:32	Campus Velbert/Heiligenhaus
Mustafa	Rashid	414	55	00:26:41	IHLA e.V Langenberg
Nahif	Omid	348	268	00:37:54	Laminat Depot
Nathanathan	Arumukashamy	310	295	00:40:26	CES
Neuhaus	Marion	397	356	00:50:16	Chickenfighter
Nicht erfasst		453	361	00:52:29	
Nicht erfasst		?	362	00:52:30	
Nölle	Mia	387	286	00:39:47	A-Mädchen HCV
Oertel	Thomas	356	176	00:32:04	
Ostrowski	Simon	191	98	00:28:37	WITTE Automotive
Otto	Petra	282	270	00:38:07	Schubert Tacke
Paasch	Daniel	229	144	00:30:36	Stadt Velbert
Pawlak	Leonie	260	148	00:30:51	1. Damen HCV
Peffer	Michael	326	131	00:30:21	Huf
Perhoc	Anja	100	349	00:49:18	CES
Peter	Kevin	353	69	00:27:26	Laminat Depot
Pickschhaus	Petra	111	323	00:44:39	CES
Plambeck	Kerstin	332	262	00:37:27	Stadt Heiligenhaus
Poeste	Meike	89	257	00:36:55	CES
Poeste	Jannik	90	74	00:27:31	CES
Pommerning	Marco	32	38	00:25:41	
Postrzygacz	Monika	306	319	00:44:01	WILKA
Pothen	Brigitte	285	368	00:53:02	CES
Poyraz	Erhan	83	392	00:57:21	CES
Preckel	Judith	354	251	00:36:39	
Prinzler	Anke	398	327	00:44:44	Chickenfighter



Ergebnis 5km-Lauf am 27.08.2016 alphabetisch

Nachname	Vorname	Start-Nr	Rang	Zeit	Team
Prywinski	Kevin	290	227	00:35:17	BSG Vitzfedern
Puley	Simone	71	288	00:39:50	CES
Rees	Timon	428	152	00:31:03	HCV Knaben C
Reimer	Peter	3	44	00:26:01	
Reimer	Sohn		122	00:29:51	
Renner	Claudia	208	388	00:55:46	WILKA
Richter	Christoph	94	128	00:30:18	CES
Riedl	Detlef	231	50	00:26:24	Stadt Velbert
Rietmann	Andre	278	311	00:42:44	WILKA
Ritondale	Timo	324	126	00:30:13	Huf
Ritondale	Luca	408	155	00:31:09	Huf
Röhricht	Joana	131	134	00:30:24	1. Damen HCV
Röser	Detlef	112	75	00:27:32	CES
Röskes	Carolina	402	199	00:33:12	A-Mädchen HCV
Rukke-Weichelt	Zoe	394	287	00:39:48	A-Mädchen HCV
Sahinidou	Sofia	72	305	00:42:33	CES
Sandrock	Fridjof	409	160	00:31:22	
Schandelle	Diana	116	137	00:30:26	WITTE Automotive
Schley	Gerd	15	240	00:36:03	
Schlussläuferin		187	398	> 1h	
Schneeweiß	Isabel	323	328	00:44:46	BSG Vitzfedern
Schneider	Tom	432	49	00:26:21	HCV Knaben B
Schneider	Martin	404	66	00:27:14	
Schöddert	Dirk	382	179	00:32:10	
Schoeneis	Daniel	210	158	00:31:19	Campus Velbert/Heiligenhaus
Scholz	Jürgen	54	303	00:42:07	CES
Scholz	Marion	55	390	00:55:56	CES
Schönewald	Manfred	327	204	00:33:43	Sparkasse HRV
Schrader	Patrick	178	316	00:43:08	CES
Schröder	Ingo	325	111	00:29:19	Huf
Schuld	Sascha	422	99	00:28:38	
Schulz	Alla	383	352	00:49:58	
Schumacher	Frank	370	221	00:34:46	Artur Monse Team
Schuster	Stefan	299	212	00:34:13	Stadt Velbert
Schwandke	Matthias	166	296	00:40:30	CES
Schwerdfeger	Arne	74	77	00:27:33	CES
Schymura	Adalbert	14	156	00:31:13	
Seiffert	Roman	136	2	00:20:52	1. Herren HC Velbert
Seiffert	Christiane	269	194	00:32:51	Sparkasse HRV
Sonnenschein	Max	140	33	00:25:21	1. Herren HC Velbert
Sowoda	Kerstin	174	357	00:50:39	CES
Sowoda	Janine	179	358	00:51:05	CES
Spallek	Damian	421	87	00:28:03	
Spitzer	Caja	4	142	00:30:35	Running-Team-Spitzer
Spitzer	Axel	1	223	00:35:00	Running-Team-Spitzer
Spitzer	Claudia	2	239	00:35:47	Running-Team-Spitzer
Spliethoff	Andrea	252	233	00:35:28	Huf
Springer	Peter	162	18	00:23:44	MECU
Springer	Frank	106	114	00:29:27	MECU
Stachowiak	Yannick	167	246	00:36:27	CES
Stallmann	Frank	200	363	00:52:37	
Stallmann	Tim	234	382	00:53:59	WILKA
Stallmann	Ralf	185	383	00:54:01	WILKA
Stanjek	Patrizia	337	370	00:53:33	Schubert Tacke
Steigleder	Uschi	349	342	00:48:07	Laminat Depot



Ergebnis 5km-Lauf am 27.08.2016 alphabetisch

Nachname	Vorname	Start-Nr	Rang	Zeit	Team
Steinbuechel	Oliver	389	320	00:44:03	
Steinhage	Florian	156	103	00:29:02	
Stephan	Christopher	361	308	00:42:40	CES
Stocker	Sabine	22	79	00:27:39	Stadtwerke Velbert
Stottrop	Christopher	165	259	00:37:07	CES
Sycha	Karin	373	189	00:32:40	WITTE Automotive
Tacke	Tanja	27	371	00:53:34	Schubert Tacke
Taiwo	Brigitte	59	334	00:46:27	CES
Tarhanaci	Faruk	321	210	00:34:10	Huf
Terranova	Alessandro	80	192	00:32:49	CES
Teuber	Carsten	110	184	00:32:23	CES
Teuber	Peter	316	266	00:37:45	CES
Teuber	Derya	102	379	00:53:42	CES
Teuber	Gisela	109	380	00:53:42	CES
Thürnagel	Phil	60	297	00:40:31	CES
Tillmann	Robert	293	153	00:31:06	BSG Vitzfedern
Tillmanns	Henrik	160	37	00:25:36	Rotaract
Tillmanns	Laura	161	216	00:34:31	Rotaract
Trinkl	Alessandro	163	273	00:38:49	CES
Trumpa	Marja	150	353	00:50:01	CES
v. Oldenburg	Kersten	464	238	00:35:42	RC-Velbert
Valenzuela	Alejandro	411	188	00:32:32	IHLA e.V Langenberg
van den Bomm	Maike	371	93	00:28:30	Huf
van Hueth	Fabian	228	145	00:30:37	Stadt Velbert
Vitz	Philip	441	284	00:39:46	
Vollmer	Tim	462	30	00:24:40	
Wagenaar	Severine	405	73	00:27:30	
Wallberg	Thomas	82	47	00:26:16	CES
Wallner	Sven	291	104	00:29:05	Campus Velbert/Heiligenhaus
Weidich	Wolfgang	347	343	00:48:07	Laminat Depot
Weissberg	Frank	380	146	00:30:38	
Welzel-Caspers	Julia	154	198	00:33:11	CES
Weßling	Moritz	259	85	00:27:58	Rotaract
Weßling	Philip	287	120	00:29:42	
Weßling	Peter	396	218	00:34:39	
Weßling	Susanne	395	271	00:38:09	
Wietek	Mirja	91	348	00:49:18	CES
Wilhelm	Mathias	139	9	00:22:15	1. Herren HC Velbert
Wilhelm	Andreas	263	105	00:29:07	Sparkasse HRV
Winterbach	Maria	315	321	00:44:05	CES
Winterbach	Corinna	170	355	00:50:14	CES
Wirtz	Antje	31	209	00:34:09	
Wissel	Justus	460	267	00:37:48	HCV
Wissel	Quentin	459	269	00:37:58	HCV
Witte	Olaf	257	367	00:52:55	WILKA
Wix	Patricia	407	202	00:33:28	
Wolgemuth	Edmund	186	384	00:54:51	WILKA
Wosinski	Till	458	109	00:29:14	HCV-MJB
Wünnenberg	Lisa	445	285	00:39:47	WITTE Automotive
Yahya	Hakima	69	376	00:53:41	CES
Yilmaz	Hayat	42	374	00:53:39	CES
Yilmaz	Adnan	43	375	00:53:40	CES
Younis	Ahmed	418	250	00:36:39	IHLA e.V Langenberg
Yousef	Fawez	415	217	00:34:36	IHLA e.V Langenberg
Zabih	Fayez	416	187	00:32:31	IHLA e.V Langenberg



Ergebnis 5km-Lauf am 27.08.2016 alphabetisch

Nachname	Vorname	Start-Nr	Rang	Zeit	Team
Zantes	Pauline	455	282	00:39:21	CES
Zantes	Martin	454	283	00:39:22	CES
Zastrau	Heinz	92	309	00:42:42	CES
Zech	Jasmin	425	324	00:44:40	CES
Zech	Fabian	177	325	00:44:40	CES
Ziegler	Volker	84	207	00:33:55	CES
Zinner	Jeremy	438	91	00:28:09	
Zinner	Andreas	439	115	00:29:32	
Zörner	Clemens	33	8	00:22:09	NEG Velbert